

## Hygienekonzept bei den Kursen von

Moni Schreck – Yoga Bewegung Cranio Sacral

Brummgasse 10

97877 Wertheim

Ansprechpartner:

Moni Schreck

Mobil: 0176 102 176 33

Moni.schreck@energiespessart.de

1. Ich notiere vor Beginn der Kurse die Namen der anwesenden Teilnehmer. Ich habe von allen Teilnehmern eine gültige Telefonnummer notiert.
2. Die Teilnehmer bringen eine eigene Matte und eigene Kissen mit oder ein großes Handtuch zum Auflegen auf eine geliehene Matte.
3. In den Räumlichkeiten wird eine FFP2 Maske getragen, nur am eigenen Platz kann diese abgenommen werden.
4. Die Räume werden mindestens 3x pro 60 Minuten für mindestens 5 Minuten gelüftet.
5. Die Eingangstür sowie die Tür zum Kursraum steht vor Kursbeginn offen. Diese Türgriffe sowie die Türgriffe der Sanitärräume und der Knopf für die Toilettenspülung werden nach jeder Stunde gereinigt.
6. Ich desinfiziere mir vor jeder Kursstunde die Hände. Eine Desinfektionsflasche steht im Eingangsbereich für alle Kursteilnehmenden zur Verfügung.

Wertheim, 01.Oktober 2022