

Kursübersicht

Montag	Mittwoch	Donnerstag
		08:30 – 09:30 „Gymnastik rund um den Rücken für Frauen“ (Tanzstudio StepandStandard Marktheidenfeld)
		09:40 – 10:40 „Gymnastik rund um den Rücken für Frauen“ (Tanzstudio StepandStandard Marktheidenfeld)
	16:30 – 17.30 „Yoga für Geübte“ (Stadthalle Stadtprozelten)	
	17:45 – 18.45 „Yoga für Jedermann“ (Stadthalle Stadtprozelten)	
19:00 – 20:00 „Gymnastik rund um den Rücken“ (Onlinekurs)	19:00 – 20.00 „Yoga für Geübte“ (Stadthalle Stadtprozelten)	
20:15 – 21.15 „Yoga“ (Onlinekurs)	20:15 – 21.15 „Yoga für Jedermann“ (Stadthalle Stadtprozelten)	